

Kas usust piisab? Aus mäng Eesti spordis

Jorgen Matsi
Tartu Ülikool
Ambromed kliinik
Spordiklubi VÕIMLA



Kas usust piisab?

Aus mäng

spordis

Kas usust piisab?
spordis

kujutle...

SIDRUN

Idee 1:

psüühika ↔ keha

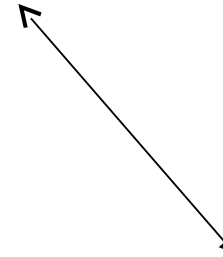
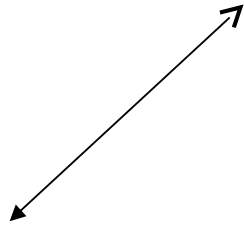
Idee 1:
psüühika ↔ keha

Spordipsüüholoogia püüab
maksimaalselt ära kasutada
seda ideed. Näiteks:

SOORITUSOLUKORD

OHT

VÄLJAKUTSE



Ülesanne (1):

- On olemas hirmus haigus, mis on surmav ja millesse nakkab piirkonnas X kuussada inimest
- Võimalus A: päästa kindlalt 200 inimest
- Võimalus B: 33% võimalus, et kõik 600 jäävad ellu, 66% võimalus, et keegi ei pääse (1% ümardamiseks)

Ülesanne (2):

- On olemas hirmus haigus, mis on surmav ja millesse nakkab piirkonnas X kuussada inimest
- Võimalus A: hukkub 400 inimest
- Võimalus B: 33% võimalus, et keegi ei hukku, 66% võimalus, et kõik 600 hukuvad (1% ümardamiseks)

Vastajad:

- Ülesanne 1: 72% A ning 28% B
- Ülesanne 2: 78% B ning 22% A
- Inimeste taju kaotusest ja võidust on erinev!
(Kahneman, Tverski - prospektiteooria)

SOORITUSOLUKORD



Idee 2: kui vähendame spordis subjektiivseid ohte on ausa mängu tõenäosus suurem?

Aus mäng **MIKS?**

Aus mäng **MIKS?**

paabulind

paabulind

Idee 3: sport + aus mæng = uhkem saba

Idee 3: sport + aus mäng = uhkem saba

Seega ausal mängul on väärtus, kui see on
avalik ja väärtustatud!

Aus mäng **MIKS?**

Aus mäng **MIKS?**

Petmine ja „vangi dilemma“

Petmine ja ^{restorani} „~~vangi~~ dilemma“

Ideaalne mängiv arvutiprogramm:

- Teise vastu kena s.t. mitte halb esimesel käigul
- Karistav! Ei saa olla pöördumatu optimist
- Andestav – maksimiseerib punktid
- Ei tohi kadestada – luuakse ju vaid võrdne võimalus kõigil punkte saada

Petmine ja „vangi dilemma“

Vampiirnahkhiired...

?

Petmine ja „vangi dilemma“

Idee 4: mäng peab olema korduv, seal peab olema „karistus“ ning võimalus kõigi aususest kasu saada

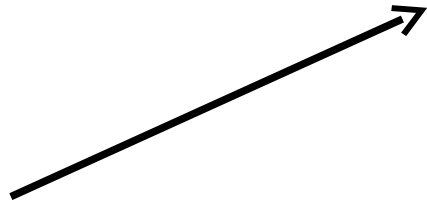
Petmine ja „vangi dilemma“

Idee 4: mäng peab olema korduv, seal
peab olema „karistus“ ning võimalus
kõigi aususest kasu saada

Jah, aga...

SISEMINE vs. VÄLINE motivatsioon

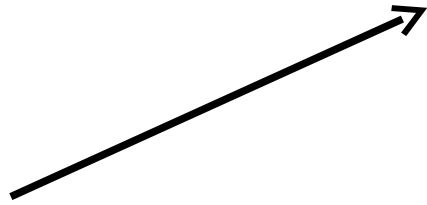
Püsivam! Seotud
identiteediga!



SISEMINE vs. VÄLINE motivatsioon

Idee 5: Tahame tekitada sisemist motivatsiooni aususe väärtustamiseks, siduda see sportlasliku identiteediga – siis see püsib

Püsivam! Seotud
identiteediga!



SISEMINE vs. VÄLINE motivatsioon

Idee 5: Tahame tekitada sisemist motivatsiooni aususe väärtustamiseks, siduda see sportlasliku identiteediga – siis see püsib

KUIDAS?

Hea küsimus :)

jorgen.matsi@ut.ee

Täna tähelepanu eest!

Küsimusi ?