



Eesti Olümpiaakadeemia haridusseminar

# Olümpialiikumine: kas ainult tippsport ?

Aivo Normak

Eesti Olümpiakomitee

05. oktoober 2017, Olümpia, Kreeka



# Teemad:

- Eesti Olümpiakomitee
- Liikumisharrastus
- Mõtisklus



# Eesti Olümpiakomitee

- on avalikes huvides ja heategevuslikel eesmärkidel tegutsev keskne „**mitteriiklik**„ spordiorganisatsioon, mis „**ühendab**„ spordialaliite, spordiühendusi, maakondade ja linnade spordiliite ja Olümpiahartas sätestatud tingimustel füüsilisi isikuid
- on Eesti spordi „**katusorganisatsioon**„ mis tegeleb „**tippspordi**„ arendamise, „**noortespordi**„ kandepinna laiendamise ning „**liikumisharrastuse**„ edendamisega, väärtustades „**ausa mängu**„ reegleid



# Eesti Olümpiakomitee

Eesti  
Spordi  
katus

Tippsport

Järelkasv

Liikumis-  
harrastus



# Eesti Olümpiakomitee

## **EOK eesmärgid:**

- laiendada spordi- ja liikumisharrastust kogu rahva seas ning suurendada spordiliikumise tervistavat, sotsiaalset ja majanduslikku rolli;
- järgida olümpismi, ausa mängu ja teisi Olümpiahartaga määratletud põhimõtteid;
- arendada harrastajate huvidele vastavat spordiorganisatsiooni, tõsta selle teovõimet ja suurendada tegevusühtsust;
- tõsta tippspordi saavutusvõimet, selle kaudu riigi mainet ja tuntust;
- arendada koostööd ja ühistegevust rahvusvahelise spordi- ning olümpialiikumisega.



# Eesti Olümpiakomitee

EOK leiab:

- Koduleht - [www.eok.ee](http://www.eok.ee)



Olen Olümpiafänn - [www.facebook.com/Olympiafann](https://www.facebook.com/Olympiafann)



Olümpiafänn - [www.instagram.com/olympiafann](https://www.instagram.com/olympiafann)



Eestimaa Liigub – [www.liigume.ee](http://www.liigume.ee)

- Spordinädal - [www.spordinadal.ee](http://www.spordinadal.ee)



Aadress:

Pärnu mnt 102C – 7. korrus, Tallinn



# Liikumisharrastus

## 2016

**Regulaarselt liikus ca 54%**  
(eestlane 56%, mitte-eestlane 49%)

**Kuidas tegelete  
liikumisharrastusega?**  
45% üksi

**Põhjused, miks ei tegele  
liikumisharrastusega?**  
44% ajapuudus  
25% halb tervis  
22% motivatsioon - ei viitsi  
16% väsimus peale tööd

## 2013

**Regulaarselt liikus ca 39%**  
(eestlane 44%, mitte-eestlane 28%)

**Kuidas tegelete  
liikumisharrastusega?**  
51% üksi

**Põhjused, miks ei tegele  
liikumisharrastusega?**  
32% ajapuudus  
27% ei viitsi  
26% väsimus peale tööd  
20% halb tervis

Allikad: EOK tellitud omnibuss-  
küsitlused koostöös  
uuringufirmadega (nt EMOR jt)  
(vastajaid 1000 inimest)



# Liikumisharrastus



## 2016

**Mis aitaks liikumisharrastusele kaasa?**

22% perekonna/lähedaste toetus

20% parem ligipääs

sportimispaikadele

14% arsti soovitusel

14% suurem sissetulek

14% tööandja soodustused

**Kas olete osalenud 12 kuu jooksul rahvaspordi üritusel?**

81% ei ole

Allikad: EOK tellitud omnibuss-küsitlus koostöös uuringufirmadega (nt EMOR jt) (vastajaid 1000 inimest)

## 2013

**Mis aitaks liikumisharrastusele kaasa?**

30% perekonna/lähedaste toetus

27% suurem sissetulek

20% parem ligipääs

sportimispaikadele

20% tööandja soodustused

**Kas olete osalenud 12 kuu jooksul rahvaspordi üritusel?**

80% ei ole



# Liikumisharrastus

## Enim harrastatavad spordialad 2016

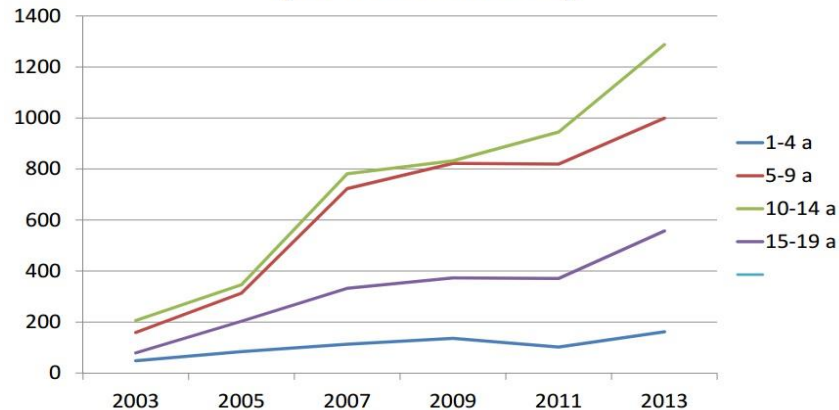
|                                                  |   |    |                                       |   |   |
|--------------------------------------------------|---|----|---------------------------------------|---|---|
| Jalgrattasõit                                    | % | 38 | Võimlemine                            | % | 6 |
| Jooks                                            | % | 30 | Korvpall                              | % | 6 |
| Kõnd (jalutamine, kiirkõnd, kepikõnd), matkamine | % | 30 | Võrkpall                              | % | 5 |
| Ujumine                                          | % | 23 | Tants                                 | % | 5 |
| Jõusaal, jõutreeningud, raskejõustik             | % | 16 | Rulluisutamine, uisutamine            | % | 5 |
| Muu                                              | % | 12 | Jooga                                 | % | 4 |
| Suusatamine                                      | % | 9  | Aeroobika, vesiaeroobika              | % | 3 |
| Jalgpall                                         | % | 8  | Poks, karate, maadlus, võitluskunstim | % | 3 |
|                                                  |   |    | Fitness                               | % | 3 |

*Allikas: EOK tellitud omnibuss-küsitlus koostöös uuringufirmadega Turu-uuringute AS (vastajaid 1000 inimest)*



# Liikumisharrastus

Eesti laste tervisest  
konkreetselt: **rasvumus 100 000 kohta**  
**(RHK-10 alusel)**





# Liikumisharrastus

***Päevadel, kui teed trenni, kui palju sa treeningule keskmiselt aega kulutad?***

*Rohkem kui tund!*

*EESTI - 58%*

*Prantsusmaa - 56%*

*Bulgaaria – 54%*

*....*

*Portugal – 32%*

*Iirimaa – 32%*

***Kas sa oled viimase 7 päeva jooksul kõndinud järjest vähemalt 10 minutit?***

*JAH*

*Hispaania - 30%*

*EESTI - 29%*

*Läti - 28%*

*....*

*Kreeka, Küpros – 13%*

*Portugal, Ungari – 12%*

# Mõtisklus

Väärtused spordis – milleks?



TÄIUSLIKKUS

HARMOONIA

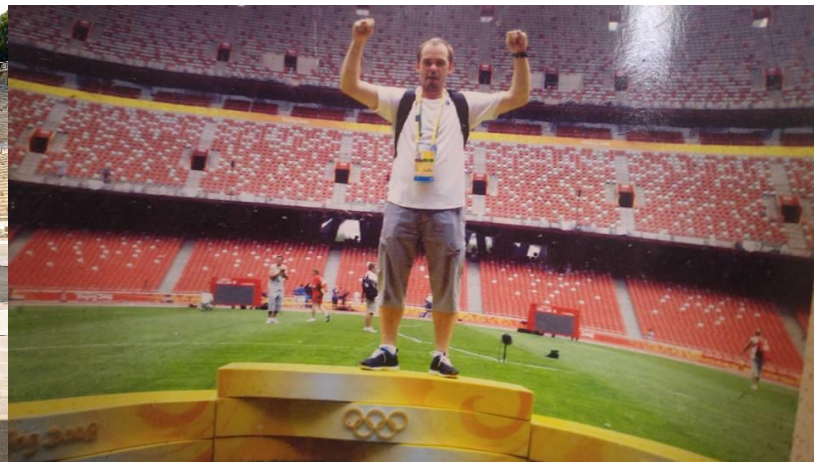
SÕPRUS

LUGUPIDAMINE

AUS MÄNG



# Kogemus



A. Normak olümpiastaadionite pjedestaalidel – 2017 Ateena, 2008 Peking



AITÄH !!!

