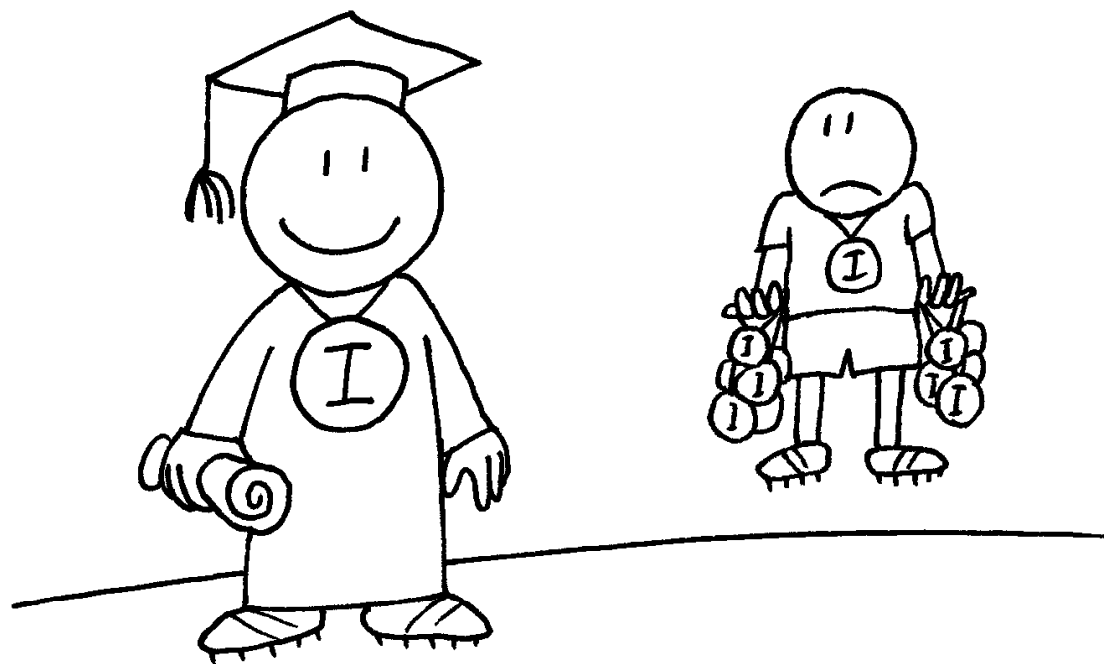


VÄÄRTUSED SPORDIS



OLÜMPIALIIKUMISE OTSTARVE

Kooskõlas **Pierre de Coubertin**'i loodud Olümpiahartaga on Olümpialiikumise otstarve parema, rahumeelse maailma loomisele kaasa aitamine. Sel eesmärgil kasvatatakse noori spordi kaasabil Olümpismi vaimus ja ilma diskrimineerimiseta, mis eeldab teineteise mõistmist, solidaarsust, sõprust ja ausat mängu.

OLÜMPISM JA TEMA OTSTARVE

Olümpism on **elufilosoofia**, mis ühendab ja ühendab keha, tahte ja vaimu omadused harmooniliseks tervikuks.

Olümpismi otstarve on rakendada sport isiksuse harmoonilise arengu teenistusse, aidates seeläbi rajada inimväärikusele tuginev rahumeelne ühiskond.

Pierre de Coubertin

MEIE EESMÄRK

Õppida üheskoos looma keskkonda,
kus on vajalikud eeldused inimese
harmooniliseks arenguks.

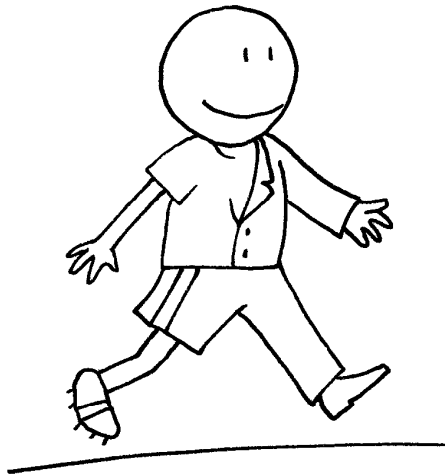


PROBLEEMID ÜHISKONNAS

1. Väärtustatakse valdavalt individuaalsed pingutust.
2. Vähe võimalusi koostööoskuste omandamiseks.
3. Liiga jõuline orientatsioon ainult võidule ja võitmisele.
4. Kaotamise halvustamine ja sellest tulenev oskamatus kaotada.

KAKS JUHTMÕTET

1. Ainus, mis ei muutu mitte kunagi, on see, et kõik muutub!
2. Ükski võit ei ole nii tähtis, kui need isiklikud muutused, mis aitavad selle võiduni jõuda.



TÄHTIS

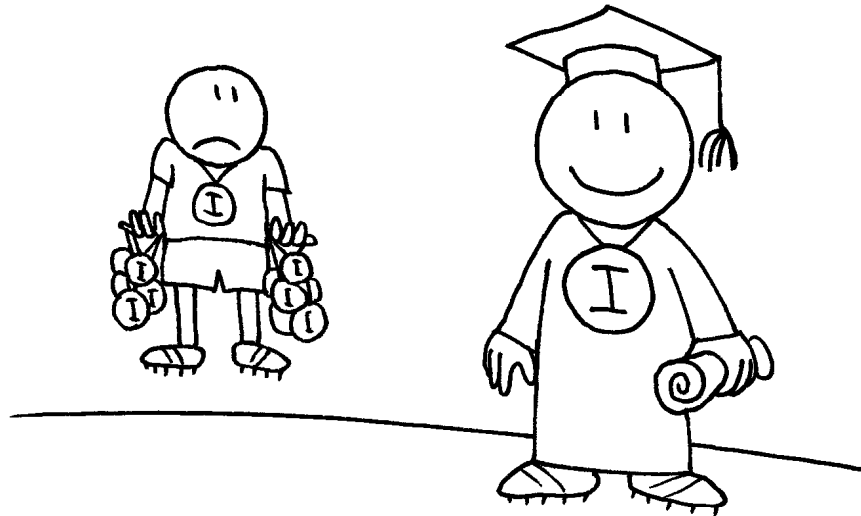
Elus ei ole tähtis mitte võitmine vaid võitlus*;
oluline on mitte olla võitnud vaid **olla hästi
võidelnud.**

Pierre de Coubertin

* Võitlus tähendab väga raskes olukorras edu saavutamise nimel kindlameelset pingutamist

EDU

Edu on soovitu saavutamine kooskõlas saavutaja **väärtushinnangutega**.



VÕITMINE

Võitma õpime võites **iseennast.**

Sergey Bubka
olümpiavõitja
kuuekordne maailmameister
35 maailmarekordi püstitaja teivashüppes
kasvatusteaduste doktor

VÄÄRTUSE KUJUNEMINE

1. **Teadmised** keha, vaimu ja tahte ühtsusest.
2. **Oskused** valitseda oma keha, vaimu ja tahet.
3. **Kogemus** edu ja sünergia kujunemise osas.
4. **Arusaamine** eneseusu tähendusest.
5. **Mõistmine**, mida tähendab koos võitmine.
6. **Sallivus** teistsuguse ja erineva osas.
7. **Ühisus** maailma kui tervikuga.

KOKKUVÕTE

Areng algab sealt, kus mugavustsoon lõppeb.

- 1. Unista** ja mõtle väljaspool raame.
- 2. Väärtusta** selgeid ja julgustavaid suhteid.
- 3. Aita** kõigil mõista kaotuse ja võidu seost.
- 4. Õpi ja õpeta** teise hingamise olemust.
- 5. Loo** edukogemusi ja **külva** eneseusku.
- 6. Julgusta** otsima lahendusi läbi koostöö.

USU ENDASSE, VÄÄRTUSTA ELU JA MÄNGI AUSALT!



Aivar Haller

5162211

aivar@haller.ee

www.haller.ee